N♥24

MEDITERRANEAN SPA

Ci sono luoghi che invitano semplicemente a rallentare. N24 Mediterranean Spa nasce nel cuore del centro storico di Monopoli come un rifugio dedicato al benessere, dove pietra, acqua e luce si incontrano in perfetta armonia. Un'esperienza ispirata al Mediterraneo, pensata per rigenerare il corpo, alleggerire la mente e ritrovare il piacere del tempo dedicato a sé.

Il Percorso Benessere

Concedetevi un viaggio sensoriale tra elementi naturali, ambienti raccolti e rituali rigeneranti.
Il percorso si sviluppa tra suggestive pareti in pietra, una vasca idromassaggio incastonata nella roccia, una doccia emozionale e una cabina del sale, dove ogni ambiente è pensato per accompagnare il corpo verso un profondo stato di rilassamento. Acqua, calore, aromi e silenzio si fondono in un'esperienza da vivere con lentezza, lasciando spazio al benessere in ogni sua forma.

Il percorso include: Angolo tisaneria | Kit di benvenuto (telo e ciabattine)

60 MINUTI, 50 EURO A PERSONA NEI WEEKEND, 40 EURO A PERSONA IN SETTIMANA
90 MINUTI, 60 EURO A PERSONA NEI WEEKEND, 50 EURO A PERSONA IN SETTIMANA

Rituali Corpo: Massaggi

✦ BREZZA MARINA

Un rituale multisensoriale ispirato ai profumi e ai colori della Puglia. Il percorso inizia con un pediluvio rilassante ai sali marini e agrumi mediterranei e prosegue con un massaggio corpo agli oli caldi di Fico d'India, dalle proprietà nutrienti e antiossidanti. Un trattamento che dona benessere profondo, pelle setosa e una piacevole sensazione di armonia.

DURATA: 60 MIN, 120 EURO A PERSONA

Rituali Corpo: Massaggi

✦ LUCE DEL SUD

Quando la pelle conserva ancora il calore del sole e del mare, questo rituale restituisce nutrimento e comfort grazie a un massaggio rilassante e a un impacco intensamente idratante per mani e piedi al burro montato al melograno. Ideale per ritrovare morbidezza, luminosità e una pelle delicatamente profumata.

DURATA: 60 MIN, 130 EURO A PERSONA

✦ ULIVO SACRO

Un massaggio personalizzato, decontratturante con oli aromatici oppure nutriente e avvolgente con Olio Extra Vergine di Oliva pugliese, naturalmente ricco di antiossidanti.

DURATA: 60 MIN, 110 EURO A PERSONA

✦ TRAMONTO ADRIATICO

Un massaggio total body, eseguito con movimenti lenti e armoniosi o con tecniche più profonde, in base alle esigenze individuali. Le calde note di vaniglia, arancia dolce e legni mediterranei accompagnano il trattamento. Ideale a fine giornata, per ritrovare calma ed equilibrio e favorire un sonno rigenerante.

DURATA: 50 MIN, 100 EURO A PERSONA

✦ SOSTA IN PIAZZETTA

Una pausa di benessere dedicata a chi desidera concedersi un momento di relax durante una giornata tra i vicoli del centro storico. Un massaggio a schiena, collo e spalle ed un rituale viso express rivitalizzante.

DURATA: 30 MIN, 80 EURO A PERSONA

✦ VENTO DI MAESTRALE

Un raffinato rituale Cold Stone con pietre fredde che stimola la circolazione, allevia le tensioni muscolari e dona una piacevole sensazione di freschezza, leggerezza ed equilibrio.

DURATA: 40 MIN, 90 EURO A PERSONA

✦ ABBRACCIO MEDITERRANEO

Un invito ad abbandonarsi al piacere del massaggio, tra le note dolci e vellutate del cioccolato e le essenze dell'aromaterapia. I movimenti lenti e armoniosi accompagnano il corpo verso un profondo stato di relax. Grazie alle proprietà emollienti del cioccolato, il trattamento nutre la pelle, aiuta a sciogliere le tensioni e favorisce il buon umore, regalando una piacevole sensazione di benessere.

DURATA: 50 MIN, 100 EURO A PERSONA

Rituali Corpo: Massaggi

✦ A SPASSO TRA I BORGHI

Un rituale dedicato al benessere dei piedi, pensato per ritrovare una piacevole sensazione di leggerezza. La detersione, la maschera e il massaggio si susseguono in un trattamento che dona sollievo e regala un momento di autentico ristoro. Ideale per concedersi una pausa dopo le lunghe camminate alla scoperta dei borghi pugliesi o per ritagliarsi un momento di relax dalla routine quotidiana.

DURATA: 30 MIN, 75 EURO A PERSONA

✦ BAGLIORE TRA I VICOLI

Un rituale ispirato alla tradizione ayurvedica, nel cuore del borgo antico di Monopoli. Il calore delle antiche mura in pietra incontra la luce delicata di una candela al burro di karité, dalle proprietà nutrienti ed elasticizzanti. Un massaggio fluido, armonioso e avvolgente, pensato per nutrire la pelle e donarle morbidezza e luminosità.

DURATA: 60 MIN, 140 EURO A PERSONA

Rituale Viso

✦ LUCE DEL BORGO ANTICO

Un rituale illuminante e distensivo che restituisce freschezza e luminosità alla pelle. Dopo una delicata detersione, una maschera ai fichi d'India e acido ialuronico prepara il viso a un massaggio con tecniche liftanti e pietre fredde, per una pelle immediatamente più distesa e radiosa.

DURATA: 50 MIN, 80 EURO A PERSONA

Rituale di Coppia

✦ DIMORA MEDITERRANEA

Un'esperienza di benessere pensata per due, da condividere con chi amate. Il percorso inizia nell'area spa tra vasca idromassaggio, doccia emozionale e cabina del sale, per poi proseguire con un massaggio rilassante di coppia agli oli caldi agli agrumi. A concludere il rituale, un brindisi con bollicine e una selezione di frutta fresca locale. Un percorso ideale per anniversari, lune di miele, occasioni speciali, un momento tra amiche o semplicemente per ritagliarsi un’esperienza di relax da vivere insieme.

DURATA: 110 MIN, 180 EURO A PERSONA

GALATEO DELLA SPA

La Spa è un luogo dedicato al benessere, alla quiete e al piacere di rallentare.
Per preservare l'atmosfera intima e rilassante che desideriamo offrire a ogni ospite,
vi invitiamo a condividere con noi alcune semplici attenzioni.

Il tempo del benessere

Vi consigliamo di arrivare almeno 15 minuti prima dell'orario della prenotazione. Questo permetterà di iniziare il vostro percorso con la giusta calma e di vivere appieno ogni momento dell'esperienza.

Ritardi

Per garantire il rispetto degli appuntamenti successivi, eventuali ritardi potrebbero comportare una riduzione della durata del trattamento.

Il valore del silenzio

Il silenzio è parte integrante dell'esperienza. Vi invitiamo a mantenere un tono di voce discreto e impostare i dispositivi elettronici in modalità silenziosa, così che ogni ospite possa godere di un'atmosfera di tranquillità.

Benessere e comfort

Per accedere al percorso benessere è richiesto l'utilizzo del costume da bagno. Prima di entrare nella vasca idromassaggio, vi chiediamo gentilmente di utilizzare il prodotto igienizzante per i piedi e di concedervi una doccia: un piccolo gesto di cura verso voi stessi e verso gli altri ospiti.

Un'esperienza su misura

Qualora abbiate particolari condizioni di salute, allergie ed esigenze specifiche o siate in gravidanza, vi invitiamo a comunicarlo al nostro team. Saremo lieti di consigliarvi il percorso e i trattamenti più adatti, affinché possiate vivere l'esperienza in totale serenità.

Prendersi cura degli spazi

Ogni ambiente è stato progettato con attenzione e cura. Vi chiediamo di utilizzare con la stessa cura gli spazi e le attrezzature, evitando di introdurre cibi, bevande alcoliche e oggetti in vetro all'interno dell'area benessere.

Prenotazioni

Per garantirvi la migliore disponibilità, consigliamo di prenotare con almeno 24 ore di anticipo.
Eventuali modifiche o cancellazioni possono essere effettuate fino a 24 ore prima dell'appuntamento.
In caso di mancata comunicazione o di no-show, il trattamento verrà comunque addebitato.

Il tempo è il nostro primo rituale.
Grazie per aver scelto N24 Mediterranean Spa.